

## Erfolg beginnt mit einem starken Ich



### Profil von Sonja Vandrei

- › Kommunikationsdesignerin
- › Coach, Trainerin und Dozentin
- › Improvisatorin

### Themenbereiche

- › Aufbau und Stärkung des Selbstbewusstseins
- › Gefühle verstehen
  - Konflikte bewältigen
- › Verletzlichkeit zulassen, innere Stärke gewinnen

### Beruflicher Hintergrund

Seit 2001 berate ich als selbstständige Designerin Menschen wie sie erfolgreich das eigene Unternehmen gestalten. Seit 2008 teile ich mein Wissen in Seminaren und Workshops unter anderem bei der Miami Ad School Berlin.

Andere zu befähigen, gelassen und selbstbewusst für die eigenen Ziele und Wünsche einzustehen, ist das Ziel meiner Arbeit. Und eine Herzensangelegenheit.

### Zertifizierungen und Qualifikationen

- › Ganzheitlich Systemischer Coach/Business-Coach (in Ausbildung ICS-zertifiziert)
- › Gewaltfreie Kommunikation
- › Design Thinking

### Aktuelle Trainingsangebote

- › Übungsabende, um Dein Selbstbewusstsein zu stärken.

### Aktuelle Seminare

- › Gefühle verstehen
  - Konflikte bewältigenTagesseminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

### Prep-Talks

- › Selbstvertrauen Booster

Mehr Informationen über mich und mein Angebot erfährst Du auf [alterego.berlin](http://alterego.berlin)



*»Ein starkes Selbst ist die Basis für ein stärkeres Wir. Selbstbewusst sind wir neugierig und offen bei Veränderungen. Das bestimmt den Erfolg einer Unternehmung mit.«*

Meine praxisnahen Seminare und Trainings holen Dich dort ab, wo Du stehst – und bringen Dich hin, wo Du sein willst. Selbstbewusst. Lerne mich am besten persönlich kennen. Die Erstberatung ist kostenlos.

Für Deinen Erfolg  
Sonja

Telefon [+49 \(0\)30 4098 4285](tel:+493040984285)  
[selbstbewusst@alterego.berlin](mailto:selbstbewusst@alterego.berlin)

